



**План работы
школьного спортивного клуба «Феникс»
в ГКУ ЗО «Средняя общеобразовательная школа № 3»
г. Бердянск
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

<i>Направление деятельности</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные за исполнение</i>
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Педагог-организатор, руководитель ШСУ
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь 2023г	Педагог-организатор, руководитель ШСУ

Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август-сентябрь 2023 уч. год.	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану	Педагог-организатор, Руководитель ШСК.
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Формирование списков учащихся	- формирование списков - издание приказа по сдаче	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник

допущенные к сдаче норм ГТО	норм ГТО		
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

<i>№</i>	<i>Нормативы</i>	<i>Ступен и</i>	<i>Дата сдачи</i>
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь - ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год

<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-11 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Участие в районных соревнованиях обсуждение итогов.	В течение года	Учитель физкультуры, кл.рук., школьные спортивные команды
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9- 11 классов	ноябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Участие в месячнике оборонно массовой и спортивной работы»	Сентябрь, январь-февраль	Совет клуба
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5- 11 классов	ноябрь- декабрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Организация и проведение сдачи норм ГТО «Мой значок ГТО	Сентябрь, декабрь февраль, май	Учитель физкультуры, кл.рук, совет клуба
Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы	март	Учитель физкультуры, кл.рук, совет клуба
Поощрение особо отличившихся учащихся. Волонтерская агитационно-просветительская работа	В течение года	Совет клуба
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учитель физкультуры, кл.рук
Отчет о работе ШСК на совещаниях и педсоветах. Итоги работы за год.	Май	Совет клуба
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. дирек. УВР, учитель физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. дирек. УВР, начальник лагеря, учитель физкультуры, кл.рук